

**Dimanche de Saint Jean Climaque et  
5<sup>e</sup> semaine de carême**



# Dimanche de St Jean Climaque

## – 4<sup>e</sup> dimanche du Grand Carême –



Habitant du désert tel un ange dans ton corps, tu fis des miracles, ô Jean, notre père théophore ; par le jeûne, les veilles et la prière, tu as reçu des dons célestes ; tu guéris les malades et les âmes de ceux qui accourent vers toi avec foi. Gloire à celui qui t'a donné la force, gloire à celui qui t'a couronné, gloire à celui qui par toi accomplit pour tous des guérisons.

*Troaire St Jean Climaque, ton 1*

**Tu es descendu des cieux, ô Compatissant,  
Tu as accepté d'être enseveli trois jours pour  
nous libérer des passions ; notre Vie et notre  
Résurrection, Seigneur, gloire à Toi.**

*Troaire du dimanche, ton 8*



### Pour les parents

Les trois premières semaines du carême, l'Église nous accompagne dans le discernement de nos fautes, dans le repentir et dans nos efforts.

À partir de la Croix les textes nous laissent entrevoir la Passion du Christ et sa Résurrection, but de notre carême.

### Activités pour les enfants

- Lis l'Évangile de ce dimanche Marc 9, 17-31
- page 3 l'Évangile a perdu des mots, retrouve-les
- Remarque le dernier verset de ce passage qui nous parle déjà de la mort et de la résurrection du Christ

En ce temps-là, quelqu'un de la foule dit à Jésus : « \_\_\_\_\_, je t'ai amené mon fils; qui est \_\_\_\_\_ d'un esprit muet. En quelque lieu qu'il le saisisse, il le \_\_\_\_\_ par terre; l'enfant écume, grince des dents, et devient \_\_\_\_\_ . J'ai prié tes \_\_\_\_\_ de chasser l' \_\_\_\_\_, et ils n'ont pas pu ». [.....]

Et dès que l' \_\_\_\_\_ vit Jésus, l'esprit l'agita avec violence; il tomba par terre, et se roula en écumant. \_\_\_\_\_ demanda au père : « Depuis combien de \_\_\_\_\_ cela lui arrive-t-il? » « Depuis son enfance », répondit-il, « et souvent l'esprit l'a jeté dans le \_\_\_\_\_ et dans \_\_\_\_\_ pour le faire périr. Mais, si tu peux quelque chose, aide-nous, \_\_\_\_\_ de nous. » Jésus lui dit : « Si tu peux!... Tout est \_\_\_\_\_ à celui qui croit. » Aussitôt le père de l'enfant s'écria : « \_\_\_\_\_ ! Seigneur, \_\_\_\_\_ dans mon incrédulité! » Jésus, voyant accourir la foule, \_\_\_\_\_ l'esprit impur, lui disant : « esprit muet et sourd, je te l' \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de cet enfant, et n'y rentre plus ». [.....]

Cependant, il enseignait ses disciples, et il leur dit : « Le \_\_\_\_\_ de l'homme sera \_\_\_\_\_ entre les mains des hommes; ils le feront \_\_\_\_\_, et, \_\_\_\_\_ jours \_\_\_\_\_ qu'il aura été mis à mort, il \_\_\_\_\_ . »

			ressuscitera	
	après			
Jésus		Fils		
	Je crois		aie pitié	ordonne
		feu		enfant
possible			tout raide	
	Maître	aide-moi		esprit
possédé			disciples	mourir
	trois	l'eau		
			livré	sors
temps	jette			menaça

# Saint Jean Climaque

## – 30 mars –



**Saint Jean Climaque**, né vers 579, mort vers 649

Saint Jean devient moine très jeune. À 16 ans, il entre au monastère de Sainte-Catherine du Mont Sinai. Plus tard il en devient l'higoumène.

Saint Jean donne des conseils spirituels aux moines et moniales. Il décrit comment l'homme doit élever son âme vers Dieu à l'image de l'ascension sur une échelle. Cette échelle nous rappelle celle du songe de Jacob où il voit les anges monter et descendre de la terre au ciel. Ces conseils sont réunis dans un livre sous forme de 30 chapitres comme les 30 barreaux d'une échelle. De cette échelle vient son nom Climaque (Klimax - échelle en grec).

### Pour les parents

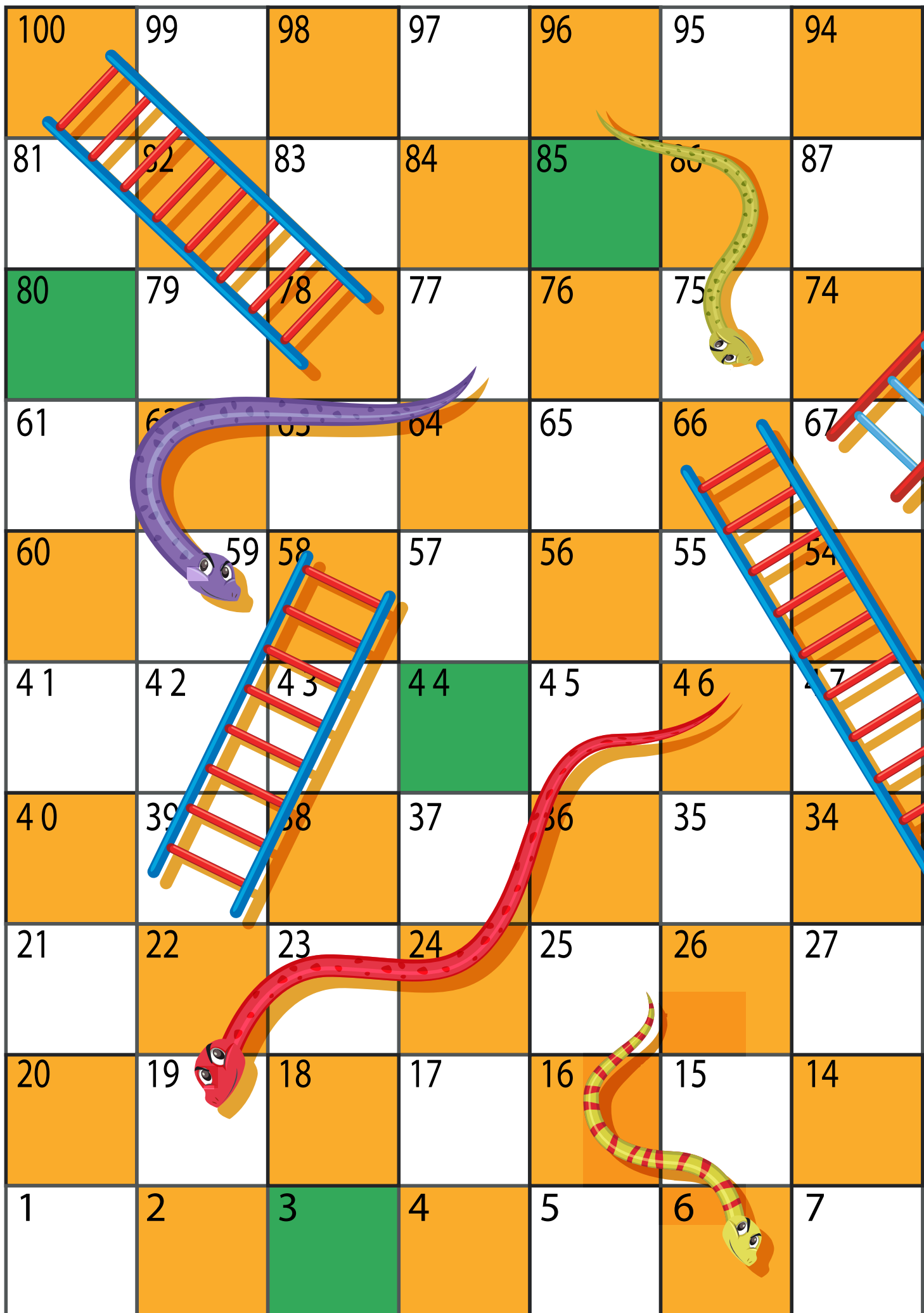
Nous commémorons saint Jean Climaque le 4<sup>e</sup> dimanche de Carême et sa fête est célébrée le 30 mars, cette année lundi de la 5<sup>e</sup> semaine de carême.

L'Église nous donne en modèle l'échelle sainte de saint Jean Climaque pour nous encourager à monter progressivement vers notre Salut.

### Activités pour les enfants

#### Prépare le jeu de l'échelle

- Découpe les pages 5 et 6
- Colle-les sur un carton en superposant les cases 94
- Découpe les cartes question de la page 7
- Trouve des pions et un dé
- Lis la règle du jeu page 6
- Amuse-toi bien !



94	93	92	91
87	88	89	90
74	73	72	71
67	68	69	70
54	53	52	51
47	48	49	50
34	33	32	31
27	28	29	30
14	13	12	11
7	8	9	10

## RÈGLES DU JEU DE L'ÉCHELLE

**But du jeu :** Arrive le premier sur la case 100.

**Déroulement :** lance le dé et avance ton pion du nombre de cases indiqué sur le dé.

- **Case verte :** pioche une carte et réponds à la question posée
- **case avec le début d'une échelle :** emprunte l'échelle et progresse rapidement jusqu'en haut.
- **Case avec la queue du serpent :** redescends jusqu'à la case où se trouve sa tête.
- **Case déjà occupée par un autre joueur :** retourne au départ

Pour gagner, il faut arriver pile sur la case 100 sinon on recule du nombre de points restants.



Quelle est la grande fête de la Mère de Dieu célébrée le 25 mars ?

Trouve le tropaire de la vénération de la Croix.  
Lis-le ou chante-le.

Comment s'appelle le saint qui a utilisé une échelle pour enseigner la montée vers le salut ?

Combien y a-t-il de degrés (chapitres) sur l'échelle sainte ?

À quel office sort-on la Croix solennellement ?

Quel est le nom de l'ange qui fait l'annonce à Marie ?

Demande à un adulte de te poser une question sur la page 6 du cahier n° 2.

Demande à un adulte de te poser une question sur la page 6 du cahier n° 1.

Qu'est-ce qui est fêté le 3<sup>e</sup> dimanche de Carême ?

Quel jour de semaine chante-t-on l'hymne acathiste à la Mère de Dieu ?

À quel âge est entré saint Jean au monastère ?

Quel est le nom du patriarche de l'Ancien Testament qui voit les anges monter et descendre ?

Par quels mots l'ange Gabriel s'adresse à Marie ?

Que veut dire le mot Évangile ?

Quel est le refrain de l'Acathiste ?

Où trouve-t-on dans l'église l'icône de l'Annonciation ?

# Hymne Acathiste à la Mère de Dieu

chanté le vendredi soir



Dès qu'il eût reçu l'ordre mystérieux, l'ange incorporel se présenta avec empressement dans la maison de Joseph et dit à l'Inépousée : Celui qui dans sa descente a incliné les cieux, vient pour être contenu en toi tout entier sans changement ; c'est pourquoi, Le voyant prendre dans tes entrailles l'aspect du serviteur, avec effroi je te clame : Réjouis-toi, Épouse inépousée.

*Tropeaire de l'Acathiste, ton 8*

## Pour les parents

L'acathiste (en grec, signifie « non assis ») est un office que l'on célèbre debout. C'est une de prière sous forme de poème chanté à la gloire de la Mère de Dieu mais aussi à la Trinité, au Saint-Esprit, aux saints...

Ce poème liturgique est composé de 24 stances. Chaque stance est liée à un événement de la vie de la Mère de Dieu. Les douze premiers retracent l'évangile de l'enfance comme par exemple : la préfiguration de l'annonce faite à Marie, l'annonciation, l'incarnation, la visitation, la présentation du Christ au Temple...

## Activités pour les enfants

- Relie le texte de l'Acathiste avec l'icône correspondante page 9. Demande de l'aide si tu veux.
- Tu peux aussi découper les icônes et les mettre dans l'ordre chronologique.





Les bergers entendant les anges chanter la venue du Christ dans la chair, et accourant vers Lui comme vers leur Pasteur, Le voient tel un Agneau sans tache abreuvé par le sein de Marie ; aussi ils la chantent en disant :  
Réjouis-toi, Mère de l'Agneau et Pasteur.

*Ikos 4*



Dis-moi comment un Fils peut-il naître d'un sein virginal. Et il lui répondit avec crainte en clamant :  
Réjouis-toi, échelle céleste par qui Dieu est descend  
Réjouis-toi, pont qui conduit de la terre au ciel

*Ikos 2*



Lorsqu'advint pour Siméon le temps d'être délivré de ce siècle mensonger, Tu lui fus donné comme un petit enfant, mais Tu fus également reconnu par lui en tant que Dieu parfait ; aussi s'émerveillant devant ta sagesse ineffable, il clama : Alleluia.  
Réjouis-toi, protectrice du monde plus vaste que la nuée

*Ikos 6, Kondakion 7*



La Vierge ayant reçu Dieu dans son sein courut trouver Élisabeth ; reconnaissant aussitôt la salutation son enfant se réjouit et tressaillit comme pour chanter et dire à la Mère de Dieu :

Réjouis-toi, agréable encens de prière  
Réjouis-toi, purification du monde entier

*Ikos 3*



L'ange qui se tient devant Dieu fut envoyé du ciel dire à la Mère de Dieu : Réjouis-toi ! Et Te voyant, Seigneur, T'incarner à sa parole incorporelle, il s'étonnait et clamait devant elle :

Réjouis-toi, Épouse inépousée

*Ikos 1*

