

**16/29-го марта 2020-го года**

**Неделя 4-я Великого Поста, глас 8-й**

**Прп. Иоанна Лествичника.**

**Чин обедницы (часы и изобразительны) для мирян,  
читаемый если нет возможности прийти в храм на  
Литургию**

### **Час Первый.**

**Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.**

**Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.**

**Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.**

**Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас.  
(Трижды.)**

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.**

**Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.**

**Господи, помилуй, (трижды).**

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.**

**Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.**

**Господи, помилуй, (12)**

**Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.**

**Приидіте, поклонімся Царéви нашему Бóгу.**

**Приидіте, поклонімся и припадём Христу́, Царéви нашему Бóгу.**

**Приидіте, поклонімся и припадём Самому́ Христу́, Царéви и Бóгу нашему.**

### **Псалом 5:**

**Г**лагóлы моя́ внуші́, Гóсподи, разумей́ зва́ние моé. Вонми́ гласу моленія моего́, Царю́ мой и Бóже мой, я́ко к Тебе́ помолю́ся, Гóсподи. Заўтра услы́ши глас мой, заўтра предста́ну Ти, и ўзриши мя. Я́ко Бог не хотя́й беззако́нныя, Ты еси́: не приселі́тся к Тебе́ лукавну́яй, ниже́ пребу́дут беззако́нницы пред очы́ма Твои́ма: возненави́дел еси́ вся де́лающыя беззако́ние. Погуби́ши вся глаго́лющыя лжу: му́жа кровей и льсти́ва гнуша́ется Гóсподь. Аз же мно́жеством ми́лости Твоея́, вни́ду в дом Твой, поклоню́ся ко хра́му свято́му Твоему́, в стра́се Твоём. Гóсподи, наста́ви мя пра́вдою Твоею́, враг мои́х ра́ди испра́ви пред Тобо́ю путь мой. Я́ко несть во устéх их и́стины, се́рдце их су́етно, гроб отве́рст гортáнь их: язы́ки свои́ми льща́ху. Суди́ им, Бóже, да отпаду́т от мы́слей свои́х, по мно́жеству нечести́я их изри́ни я́, я́ко преогорчи́ша Тя, Гóсподи. И да возвеселя́тся вси упова́ющи на Тя, во век возра́дуются, и всели́шися в них, и похва́лятся о Тебе́ любя́щи и́мя Твоé. Я́ко Ты благослови́ши пра́ведника, Гóсподи: я́ко ору́жием благово́ления венча́л еси́ нас.

### **Псалом 89:**

**Г**óсподи, прибе́жище был еси́ нам в род и род. Пре́жде да́же гора́м не бы́ти и создáтися землі́ и вселённей, и от ве́ка и до ве́ка Ты еси́. Не отврати́ челове́ка во смире́ние, и рекл еси́: обрати́тесь, сы́нове челове́чести. Я́ко ты́сяща лет пред очы́ма Твои́ма, Гóсподи, я́ко день вчерáшний, и́же мимо́иде, и стра́жа но́щна́я. Уничже́ния их ле́та бу́дут. Утро́ я́ко трава́ мимо́идет, утро́ процветёт и прейдет: на ве́чер отпаде́т ожесте́ет и и́зсхнет. Я́ко исче́зохом гне́вом Твои́м, и я́ростию Твоею́ смуті́хомся. Положи́л еси́ беззако́нныя на́ша пред Тобо́ю: век наш в просвеще́ние лица́ Твоего́. Я́ко вси дні́е на́ши оскуде́ша, и гне́вом Твои́м исче́зохом, ле́та на́ша я́ко паучи́на поуча́хуся. Дні́е лет на́ших, в ни́хже се́дмьдесят лет, а́ще же в си́лах, о́смы́десят лет, и мно́жае их труд и болéзнь: я́ко при́иде крóтость на ны, и нака́жемся. Кто весть держа́ву гне́ва Твоего́, и от стра́ха Твоего́, я́рость Твою́ исче́сти? Десни́цу Твою́ та́ко скажи́ ми, и оковáнныя се́рдцем в му́дрости. Обрати́ся, Гóсподи, доко́ле? И умолён бу́ди на рабы́ Твоя́. Испóлнихомся заўтра ми́лости Твоея́, Гóсподи, и возра́довахомся, и возвесели́хомся, во вся дни́ на́ша возвесели́хомся, за дни́ в ня́же смири́л ны еси́, ле́та в ня́же ви́дехом зла́я. И при́зри на рабы́ Твоя́, и на

делá Твоя, и настáви сыны их. И буди свѣтлость Господа Бóга нáшего на нас, и делá рук нáших испрáви на нас, и дѣло рук нáших испрáви.

**Псалом 100:**

**М**илость и суд воспою Тебѣ, Господи. Пою и разумѣю в пути непорóчне, когда прийдѣши ко мне? Прехождáх в незлóбии сѣрдца моего посреде́ дóму моего. Не предлагáх пред очима мойма вещь законопреступную: творящья преступлѣние возненавидѣх. Не прильпѣ мне сѣрдце строптíво, уклоняющагося от мене́ лукаваго не познах. Оклеветáющаго тай íскренняго своего, сегó изгоня́х: гóрдым óком, и несбы́тым сѣрдцем, с сим не ядях. Очи мой на вѣрныя земли́, посаждáти я со мною: ходя́й по пути непорóчну, сей ми служáше. Не живя́ше посреде́ дóму моего́ творя́й гóрдыню, глаголя́й непра́ведная, не исправля́ше пред очима мойма. Во ўтрия избивáх вся грѣшныя земли́, е́же потребíти от града Господня́ вся дѣлающья беззакóние.

**С**лáва Отцú и Сыну и Свято́му Дúху, и ны́не и прíсно и во вѣки векóв. Амíнь.

**А**ллилу́иа, аллилу́иа, аллилу́иа, слáва Тебѣ Бóже. *Трижды.*

**Г**осподи, помíлуй, *трижды.*

**Тропа́рь воскрѣсный, глас 8:**

**С** высоты́ снизше́л еси́, Благоутрóбне, / погребѣние прия́л еси́ триднѣвное, / да нас свободи́ши страстѣй, / Животѣ и Воскресѣнии нáше, Господи, слáва Тебѣ!

**С**лáва Отцú и Сыну и Свято́му Дúху.

**Тропа́рь Триоди (преподóбного Иоáнна), глас 1:**

**П**усты́нный жителъ и в телесí áнгел, / и чудотворецъ явилъся еси́ Богонóсе óтче наш Иоáнне: / постóм, бдѣнием, молítвою небѣсная даровáния прийм, / исцеля́еши недужныя, и дúши вѣрою притека́ющих ти. / **С**лáва Дáвшему ти крѣпость: / слáва Венчáвшему тя: // слáва Дѣйствующему тобо́у всем исцелѣния.

**И** ны́не и прíсно и во вѣки векóв. Амíнь.

**Богородичен:**

**Ч**то Ты наречѣм, о Благодáтная? / Не́бо, я́ко возсия́ла еси́ Сóлнце Прáвды. / Рай, я́ко прозяблá еси́ цвет нетлѣния. / Дѣву, я́ко пребылá еси́ нетлѣнна. / Чíстую Мáтерь, я́ко имѣла еси́ на святыхъ Твоихъ объ́ятяхъ Сы́на, всех Бóга. / Тогó моли́ спастíся душáм нáшим.

**С**топы́ мой напра́ви по словесí Твоему́ / и да не облада́ет мно́ю всякое беззакóние. / Избáви мя от клеветы́ человѣческа́я, / и сохрани́

заповеди Твоя. / Лице Твое просвети на раба Твоего / и научи мя оправданием Твоим.

Да исполнятся уста моя хваления Твоего, Господи, / яко да воспую славу Твою, / весь день великолепие Твое.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас.  
*(Трижды.)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй, *(трижды)*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

#### Кондак Троицы (преподобного Иоанна), глас 4:

На высотѣ Господь воздержанія истинна тя положи, / якоже звезду нелестную, световодящую концы, // наставниче Иоанне отче наш.

Господи, помилуй, *(40)*.

Иже на всякое время и на всякий час, на Небеси и на земли, покланяемый и славимый, Христѣ Боже, Долготерпеливе, Многомилостиве, Многоблагодарне, Иже праведныя любяи и грешныя милуяи, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ. Сам, Господи, прими и наша в час сей молитвы и исправи живот наш к заповедем Твоим, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болезней, оградѣ нас святыми Твоими Ангелы, да ополчением их соблюдаеми и наставляеми, достигнем в соединение веры и в разум неприступныя Твоея славы, яко благословен еси во веки веков, аминь.

Господи помилуй, *трижды*.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

**Честнейшую Херувим / и славнейшую без сравнения Серафим, / без ислѣния Бѳга Слѳва рѳждшую, / сущую Богорѳдицу, Тя величаѳем.**

**Молѳтвами святѳх отѳц нѳших, Гѳсподи Иисусе Христѳе, Бѳже наш, помѳлуй нас. Амѳнь.**

**Молитва:**

**Христѳе, Свѳте Ёстинный, просвѳщѳаяй и освящѳаяй всякаго человека, грядущаго в мѳр, да знаменуется на нас свет лица Твоего, да в нем узрим Свет Непрѳступный: и испрѳви стопы нѳша к дѳланию заповедей Твоѳх, молѳтвами Пречѳстыя Твоея Мѳтере, и всех Твоѳх святѳх, амѳнь.**

**Кондак:**

**Взбрѳнной Воеводе победѳтельная, / ѳко избѳвльшеся от злых, / благодарственная воспѳсѳем Ти рабѳ Твоѳй, Богорѳдице, / но ѳко имущая держѳву непобѳдимую, / от всяких нас бед свободѳй, да зовѳем Ти; / радѳйся, Невѳсто Невѳстная.**

**Час Третий.**

**Приидѳте, поклонѳмся Царѳви нѳшему Бѳгу.**

**Приидѳте, поклонѳмся и припадѳм Христѳу, Царѳви нѳшему Бѳгу.**

**Приидѳте, поклонѳмся и припадѳм Самѳму Христѳу, Царѳви и Бѳгу нѳшему.**

**Псалом 16:**

**Услѳши, Гѳсподи, прѳвду мою, вонми молѳнию моему, внуши молѳтву мою не во устнѳх льстѳвых. От лица Твоего судьба моя изыдет, ѳчи мой да видѳта правотѳ. Искусѳл еси сѳрдце мое, посетѳл еси нѳщѳю, искусѳл мя еси, и не обрѳтеся во мне неправда. Ёко да не возглаголют уста моя дел человекѳских, за словеса устен Твоѳх аз сохранѳх путѳ жѳстоки. Соверши стопы моя во стезѳх Твоѳх, да не подвижутся стопы моя. Аз воззвах, ѳко услѳшал мя еси, Бѳже, приклонѳ ухѳ Твое мое и услѳши глаголы моя. Удивѳ милѳсти Твоѳя, спасаѳяй упѳвающѳя на Тя от прѳтивящихся деснице Твоѳй. Сохранѳ мя, Гѳсподи, ѳко зѳницу ѳка, в крове крилу Твоею покрѳеши мя. От лица нечестѳвых острѳстших мя, врази мой дѳшу мою одержѳша. Тук свой затвориша, уста их глаголаша гордѳню. Изгонѳщи мя нѳне обыдѳша мя, ѳчи свой возложѳша уклонѳти на зѳмлю. Обѳяша мя ѳко лев гѳтов на лов и ѳко скѳмен обѳтаѳяй в тѳйных. Воскресни, Гѳсподи, предвари ѳ и загни им, избѳви дѳшу мою от нечестѳваго, оружье Твое от враг руки Твоея. Гѳсподи, от малѳх от землѳ, разделѳ ѳ в животѳ их, и сокровѳнных Твоѳх испѳлнися чрѳво их, насытѳшася сынѳв, и оставѳша останки младенцем своим. Аз же прѳвдою явлюся лицу Твоему, насыщуся, вневгда явити ми ся славе Твоѳй.**

### Псалом 24:

**К** Тебѣ, Господи, воздвигох душу мою, Бóже мой, на Тя уповах, да не постыжуся во век, ниже да посмеют ми ся врази мой, ибо вси терпящии Тя не постыдятся. Да постыдятся беззаконующии вотще. Пути Твоя, Господи, скажи ми, и стезям Твоим научи мя. Настави мя на истину Твою, и научи мя, яко Ты еси Бог Спас мой, и Тебѣ терпѣх весь день. Помяни щедроты Твоя, Господи, и милости Твоя, яко от века суть. Грех юности моея, и невѣдения моего не помяни, по милости Твоей помяни мя Ты, ради благодости Твоея, Господи. Благ и прав Господь, сего ради законоположит согрешающим на пути. Наставит кроткия на суд, научит кроткия путем Своим. Все пути Господни милость и истина, взыскающим завета Его, и свидения Его. Ради имени Твоего, Господи, и очисти грех мой, мног бо есть. Кто есть человек бояйся Господа? Законоположит ему на пути, егже изволи. Душа его во благих водворится, и семя его наследит землю. Держава Господь боящихся Его, и завет Его явит им. Очи мои вину ко Господу, яко Той исторгнет от сети нозе мой. Призри на мя и помилуй мя, яко единород и нищ есмь аз. Скорби сердца моего умножишася, от нужд моих изведи мя. Видь смирение мое, и труд мой, и остави вся грехи моя. Видь враги моя, яко умножишася, и ненавидением неправедным возненавидеша мя. Сохрани душу мою, и избави мя, да не постыжуся, яко уповах на Тя. Незлобивии и правии прилеплюхуся мне, яко потерпѣх Тя, Господи. Избави, Бóже, Израиля от всех скорбей его.

### Псалом 50:

**П**омилуй мя, Бóже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омий мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть вину. Тебѣ Единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих, яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоея явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омиеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Бóже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебѣ обратятся. Избави мя от кровей, Бóже, Бóже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел

есї жѣртвы, дал бых ѹбо: всесожжѣния не благоволиши. Жѣртва Бѡгу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стѣны Иерусалимския. Тогда благоволиши жѣртву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

**Слава** Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

**Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебе Бѡже. Трижды.**

**Господи, помилуй, трижды.**

### **Тропарь воскресный, глас 8:**

**С** высоты снишел еси, Благоутробне, / погребение приял еси тридневное, / да нас свободиши страстей, / Животѣ и Воскресѣнии наше, Господи, слава Тебе!

**Слава** Отцу и Сыну и Святому Духу.

### **Тропарь Троицы (преподобного Иоанна), глас 1:**

**П**устынный житель и в телеси ангел, / и чудотворец явился еси Богоносе отче наш Иоанне: / постом, бдением, молитвою небесная дарования приим, / исцеляеши недужныя, и души верою притекающих ти. / Слава Давшему ти крепость: / слава Венчавшему тя: // слава Действующему тобою всем исцеления.

**И** ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Богородичен:**

**Б**огородице, Ты еси лоза истинная, / возрастившая нам Плод животѣ, / Тебе молимся: / молися, Владычице, со святыми апостолы / помилувати души наша.

**Г**осподь Бог благословен, / благословен Господь день дне, / поспешит нам Бог спасений наших, / Бог наш, Бог спасти.

**С**вятой Бѡже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды.)*

**Слава** Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

**П**ресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

**Господи, помилуй, (трижды).**

**Слава** Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

**О**тче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

### Кондак воскресный, глас 8 :

**В**оскрес из гроба, умершья воздвигл еси,/ и Адама воскресил еси,/ и Ева ликует во Твоем Воскресении,/ и мирстии концы торжествуют// еже из мертвых востанием Твоим, Многомилостиве.

**Г**осподи, помилуй, *(40)*.

**И**же на всякое время и на всякий час, на Небеси и на земли, покланяемый и славимый, Христэ Бже, Долготерпеливе, Многомилостиве, Многоблагоутробне, Иже праведныя любяй и грешныя милуяй, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ. Сам, Господи, прими и наша в час сей молитвы и исправи живот наш к заповедем Твоим, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болезней, оградь нас святыми Твоими Ангелы, да ополчением их соблюдаемы и наставляемы, достигнем в соединение веры и в разум непреступныя Твоея славы, яко благословен еси во веки веков, аминь.

**Г**осподи помилуй, *трижды*.

**С**лава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

**Ч**естнейшую Херувим / и славнейшую без сравнения Серафим, / без исления Бога Слова рождшую, / сущую Богородицу, Тя величаем. Молитвами святых отец наших, Господи, Иисусе Христэ, Бже наш, помилуй нас. Аминь.

### Молитва святого Мардария:

**В**ладыко Бже Отче Вседержителю, Господи Сыне Единородный Иисусе Христэ, и Святой Душе, Едино Божество, Едина Сила, помилуй мя, грешнаго, и имиже веши судьбами, спаси мя, недостойнаго раба Твоего, яко благословен еси во веки веков, аминь.

## Час Шестый.

**П**риидите, поклонимся Цареву нашему Богу.

**П**риидите, поклонимся и припадём Христу, Цареву нашему Богу.

**П**риидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареву и Богу нашему.



### Псалом 53:

**Б**о́же, во и́мя Твое́ спаси́ мя, и в си́ле Твое́й суди́ ми. Бо́же, услы́ши моли́тву мою́, внуши́ глаго́лы уст мои́х. Я́ко чу́ждии воста́ша на мя и кре́пцыи взыска́ша ду́шу мою́, и не предлож́иша Бо́га пред собо́ю. Се бо Бог помога́ет ми, и Госпо́дь Засту́пник ду́ш мои́х. Отврати́т зла́я враго́м мои́м, и́стиною Твое́ю потреб́и их. Во́лею пожру́ Тебе́, испове́мся и́мени Твоему́, Го́споди, я́ко бла́го, я́ко от вся́кия печа́ли изба́вил мя еси́, и на враги́ моя́ воззрэ́ око́ мое́.

### Псалом 54:

**В**нуши́, Бо́же, моли́тву мою́ и не презри́ моле́ния моего́. Вонми́ ми и услы́ши мя: возскорбе́х печа́лию мое́ю и смято́хся. От гла́са вра́жия и от стуже́ния греше́нча, я́ко уклони́ша на мя беззако́ние и во гне́ве враждова́ху ми. Серге́це мое́ смяте́ся во мне и боя́знь сме́рти нападе́ на мя. Страх и трепе́т при́де на мя и покрý мя тьма. И рех: кто даст ми криле́, я́ко голубине́, и полещу́, и почи́ю? Се удали́хся бе́гая и водвори́хся в пусты́ни. Ча́ях Бо́га, спаса́ющего мя от малоду́шия и от бу́ри. Потопи́, Го́споди, и раздели́ язы́ки их: я́ко ви́дех беззако́ние и пререка́ние во гра́де. Днем и но́щию обы́дет и́ по стена́м его́. Беззако́ние и труд посреде́ его́ и неправда. И не оскуде́ от стогн его́ ли́хва и лесть. Я́ко а́ще бы враг поноси́л ми, претерпе́л бых у́бо, и а́ще бы ненави́дья мя на мя велере́чевал, укры́л бых ся от него́. Ты же, челове́че равноду́шне, влады́ко мой и зна́емый мой, и́же купно наслажда́лся еси́ со мно́ю бра́шен, в дому́ Бо́жии ходи́хом единомышле́нием. Да при́дет же смерть на ня, и да снíдут во ад жи́ви, я́ко лука́вство в жили́щах их, посреде́ их. Аз к Бо́гу воззва́х, и Госпо́дь услы́ша мя. Ве́чер и зау́тра, и полудне́ повем, и возвещу́, и услы́шит глас мой. Изба́вит ми́ром ду́шу мою́ от приближа́ющихся мне, я́ко во мно́зе бя́ху со мно́ю. Услы́шит Бог и смири́т я́, Сый пре́жде век. Несть бо им измене́ния, я́ко не убо́яшася Бо́га. Простре́ ру́ку свою́ на воздая́ние, оскверни́ша завет Егó. Раздели́шася от гнева́ лица́ Егó, и прибли́жишася сердца́ их, умя́кнуша словеса́ их па́че е́леа, и та суть стрелы́. Возвэ́рзи на Го́спода печа́ль твою́, и Той тя препита́ет, не даст в век молвы́ пра́веднику. Ты же, Бо́же, низведе́ши их во студене́ц ислéния, му́жие крове́й и льсти не преполова́т дней свои́х. Аз же, Го́споди, упова́ю на Тя.

### Псалом 90:

**Ж**ивы́й в по́мощи Вы́шняго, в кро́ве Бо́га Небе́снаго водвори́тся. Рече́т Го́сподеви: Засту́пник мой еси́ и Прибе́жище мое́, Бог мой, и упова́ю на Него́. Я́ко Той изба́вит тя от се́ти ловчи́ и от словесе́ мяте́жна, плещма́ Свои́ма осенит́ тя, и под криле́ Егó наде́ешися: ору́жием обы́дет тя и́стина Егó. Не убойши́ся от стра́ха но́щнаго, от стрелы́ летя́щая во

дни, от вещи во тме преходящая, от сряща и бѣса полуденнаго. Падѣт от странѣ твоеѣ тѣсяща, и тма одесную тебѣ, к тебѣ же не приблизится, обаче очима твоима смѣтриши, и воздаяние грѣшников узриши. Яко Ты, Господи, упованіе моѣ, Вышняго положил еси прибежище твоѣ. Не придет к тебѣ зло и рана не приблизится телесі твоему, яко Ангелом Своим заповѣсть о тебѣ, сохранити тя во всех путѣх твоих. На руках возмут тя, да не когда преткнѣши о камень ногу твою, на аспида и василиска наступиши, и поперѣши льва и змѣя. Яко на Мя уповѣ и избавлю ѣ, покрѣю ѣ, яко познѣ имя Моѣ. Воззовет ко Мне и услышу егѣ, с ним есмь в скорби, измѣ егѣ и прославлю егѣ, долготѣю дней исполню егѣ и явлю ему спасеніе Моѣ.

**Слава** Отцѣ и Сѣну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

**Аллилуиа, аллилуиа, аллилуиа, слава Тебѣ Бѣже. Трижды.**

**Господи, помилуй, трижды.**

### **Тропарь воскресный, глас 8:**

**С** высотѣ снизшел еси, Благоутробне, / погребеніе приѣл еси тридневное, / да нас свободиши страстей, / Животѣ и Воскресеніе наше, Господи, слава Тебѣ!

**Слава** Отцѣ и Сѣну и Святому Духу.

### **Тропарь Триоди (преподобного Иоанна), глас 1:**

**Пустынный** жителъ и в телесі ангел, / и чудотворецъ явился еси Богонѣсе ѣтче нашъ Иоанне: / постѣм, бденіем, молитвою небесная дарованія приѣм, / исцеляеши недужныя, и души верѣю притекающихъ ти. / Слава Давшему ти крепость: / слава Венчавшему тя: // слава Действующему тобою всемъ исцеленія.

**И** ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### **Богородичен:**

**Яко** не ѣмамы дерзновенія за премногя грехѣ наша, / Ты ѣже от Тебѣ Рѣдшагося моли, Богородице Дѣво, / много бо можетъ моленіе Матернее ко благосердию Владѣки. / Не презри грѣшныхъ мольбѣ, Всечѣстая, / яко милостивъ еси и спасти могѣи, / ѣже и страдати о насъ изволивый.

**Скѣро** да предварятъ ны щедрѣты Твоѣ, Господи, / яко обнищѣхомъ зело; / помози намъ, Бѣже, Спасе нашъ, / славы ради ѣмене Твоегѣ, Господи, избави насъ / и очисти грехѣ наша, ѣмене ради Твоегѣ.

**Святѣи** Бѣже, Святѣи Крепкий, Святѣи Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды.)*

**С**лава Отцѹ и Сыну и Святому Дѹху, и ныне и присно и во веки веков. Амѣнь.

**П**ресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

**Г**осподи, помилуй, *(трижды)*.

**С**лава Отцѹ и Сыну и Святому Дѹху, и ныне и присно и во веки веков. Амѣнь.

**О**тче наш, Иже еси на Небесех, да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на Небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

#### **Кондак Троици (преподобного Иоанна), глас 4:**

**Н**а высотѣ Господь воздержания истинна ты положи, / якоже звезду нелестную, световодящую концы, // наставниче Иоанне отче наш.

**Г**осподи, помилуй, *(40)*.

**И**же на всякое время и на всякий час, на Небеси и на земли, покланяемый и славимый, Христѣ Бже, Долготерпеливе, Многомилостиве, Многоблагодарне, Иже праведныя любяи и грешныя милуяи, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ. Сам, Господи, прими и наша в час сей молитвы и исправи живот наш к заповедем Твоим, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти и избави нас от всякия скорби, зол и болезней, оградь нас святыми Твоими Ангелы, да ополчением их соблюдаеми и наставляеми, достигнем в соединение веры и в разум неприступныя Твоея славы, яко благословен еси во веки веков, амѣнь.

**Г**осподи помилуй, *трижды*.

**С**лава Отцѹ и Сыну и Святому Дѹху, и ныне и присно и во веки веков. Амѣнь.

**Ч**естнейшую Херувим / и славнейшую без сравнения Серафим, / без исления Бога Слова рождшую, / сущую Богородицу, Тя величаем.

**М**олитвами святых отец наших, Господи, Иисусе Христѣ, Бже наш, помилуй нас. Амѣнь.

#### **Молитва святого Василия Великаго:**

**Б**же и Господи сил и всея твари Содетелю, Иже за милосердие безприкладныя милости Твоея Единороднаго Сына Твоего, Господа

нашего Иисуса Христа, низпославый на спасение рода нашего, и честным Его Крестом рукописание грех наших растерзавый, и победивый тем начала и власти тьмы. Сам, Владыко Человеколюбче, прими и нас, грешных, благодарственные сия и молебные молитвы и избави нас от всякаго всегубительнаго и мрачнаго прегрешения и всех озлобити нас ищущих видимых и невидимых враг. Пригвозди страху Твоему плоти наша и не уклони сердце наших в словеса или помышления лукавствия, но любовь Твоею уязви души наша, да, к Тебе всегда взирающе и еже от Тебе светом наставляеми, Тебе, неприступнаго и присносущнаго зряще Света, непрестанное Тебе исповедание и благодарение возсылаем, Безначальному Отцу со Единородным Твоим Сыном и Всесвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом ныне, и присно, и во веки веков, аминь.

## Чин Изобразительных

**Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу.**

**Приидите, поклонимся и припадём Христу, Цареву нашему Богу.**

**Приидите, поклонимся и припадём Самому Христу, Цареву и Богу нашему.**

### Псалом 102:

**Благослови, душе моя, Господа, благословен еси Господи.**

**Благослови, душе моя, Господа, и вся внутренняя моя имя святое Его. Благослови, душе моя, Господа, и не забывай всех воздаяний Его, очищающего вся беззакония твоя, исцеляющего вся недуги твоя, избавляющего от истления живот твой, венчающего тя милостию и щедротами, исполняющего во благих желание твое: обновится яко орля юность твоя. Твори милостины Господь, и судьбу всем обидимым. Сказав пути Своя Моисею, сыновом Израилевым хотения Своя: Щедр и Милостив Господь, Долготерпелив и Многомилостив. Не до конца прогневается, ниже во век враждует, не по беззаконию нашим сотворил есть нам, ниже по грехом нашим воздал есть нам. Яко по высоте небесней от земли, утвердил есть Господь милость Свою на боящихся Его. Елико отстоят восточцы от запад, удалил есть от нас беззакония наша. Якоже щедрит отец сыны, ущедри Господь боящихся Его. Яко Той позна создание наше, помяну, яко персть есмь. Человек, яко трава дние его, яко цвет сельный, тако оцветет, яко дух пройде в нем, и не будет, и не познает ктому места своего. Милость же Господня от века и до века на боящихся Его, и правда Его на сынех сынов, хранящих завет Его, и помнящих заповеди Его творити я. Господь на Небеси уготова Престол Свой, и Царство Его всеми обладает.**

Благословіте Гóспода вси А́нгели Егó, сѣльнии крѣпостию, творя́щи сло́во Егó, услышати глас словѣс Егó. Благословіте Гóспода вся Сѣлы Егó, слугѣ Егó, творя́щи волю Егó. Благословіте Гóспода вся дела́ Егó, на всяком мѣсте влады́чества Егó.

**Благослові, душі́ моя, Гóспода, и вся внúтренняя моя́ ймя святое Егó. Благословѣн есѣ, Гóсподи.**

**Сла́ва Отцú и Сѣну и Свято́му Дúху.**

**Псалом 145:**

**Хвали́, душі́ моя, Гóспода. Восхваля́ю Гóспода в животѣ́ моём, пою́ Бо́гу моему́, до́ндеже есмь. Не надѣ́йтесь на князи, на сѣны чело́веческия, в нихже несть спасѣ́ния. Изы́дет дух егó и возвратѣ́тся в зѣмлю свою́. В той день погы́бнут вся помышлѣ́ния егó. Блаже́н, ему́же Бог Иа́ковль Помо́щник егó, упова́ние егó на Гóспода Бо́га своего́, сотворша́го не́бо и зѣмлю, мо́ре и вся, я́же в них, храня́щаго йстину в век, творя́щаго суд обѣ́димым, даю́щаго пи́щу а́лчущим. Господь решѣ́т окованныя. Господь умудря́ет слепцы́. Господь возво́дит низверженныя. Господь лю́бит пра́ведники. Господь хранѣ́т пришельцы, сѣра и вдову́ приѣ́мет и путь грѣ́шных погубѣ́т. Воцарѣ́тся Господь во век, Бог твой, Си́оне, в род и род.**

**И ны́не и прѣ́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.**

**Единоро́дный Сѣне и Сло́ве Бо́жий, Безсме́ртен Сый / и изво́ливый спасѣ́ния на́шего ра́ди / воплотѣ́тся от Святы́я Богороди́цы и Присноде́вы Марѣ́и, / непрелóжно вочело́вечивыйся, / распнѣ́йся же, Христѣ́ Бо́же, сме́ртию сме́рть попра́вый, / Еди́н Сый Святы́я Трѣ́ицы, / просла́вляемый Отцú и Свято́му Дúху, спасѣ́ нас.**

**Блаже́нны, гласа на 8:**

**Во Ца́рствии Твое́м помяни́ нас, Гóсподи, егда́ приѣ́деши, во Ца́рствии Твое́м.**

**На 12: Блаже́ни ни́щии дúхом, я́ко тех есть Ца́рство Небе́сное.**

**Блаже́ни пла́чущии, я́ко тѣи утѣ́шатся.**

**На 10: Блаже́ни кро́тци, я́ко тѣи насле́дят зѣмлю.**

**Блаже́ни а́лчущии и жа́ждущии пра́вды, я́ко тѣи насы́тятся.**

**На 8: Блаже́ни ми́лостивии, я́ко тѣи поми́ловани бу́дут.**

**Помяни́ нас, Христѣ́ Спа́се ми́ра, / я́коже разбо́йника помяну́л есѣ́ на дре́ве: / и сподо́би всех, Еди́не Ще́дре, // Небе́сному Ца́рствию Твоему́.**

**Блаже́ни чи́стии се́рдцем, я́ко тѣи Бо́га у́зрят.**

**Слы́ши, Ада́ме, и ра́дуйся со Ёвою: / я́ко обнажи́вый прѣ́жде обо́я, / и прѣ́лестию взем вас плѣ́нники, // Кресто́м Христóвым упрздни́ся.**

**На 6:** Блажéни миротвóрцы, я́ко тѣи сынове Бóжии нареку́тся.

**На** дрéве пригвождéн быв, Спáсе наш, вóлею,/ я́же от дрéва клятвы Адáма избáвил есѣ,// возда́я, я́ко Щедр, éже по óбразу, и райское селéние.

**Блажéни** изгнáни прáвды рáди, я́ко тех есть Цáрство Небéсное.

**Днесь** Христóс воскрéс от грóба,/ всем вёрным пода́я нетлéние,// и рáдость обновлéет миронóсицам по стрáсти и Воскресéнии.

**На 4:** Блажéни естé, егдá понóсят вам, и изжену́т, и реку́т всяк зол глагóл на вы, лжу́ще Менé рáди.

**Рáдуйтесь** мýдрыя женѣ миронóсицы,/ пёрвыя Христóво Воскресéние вѣдевша,// и Егó возвестѣвша апóстолом, всего́ мѣра воззвáние.

**Рáдуйтесь** и веселѣйтесь, я́ко мзда вáша мнóга на Небесéх.

**Дрúзи** Христóвы апóстоли я́вльшеся,/ сопрестóльни Егó слáве бѣти имúще,/ со дерзновéнием Тому́ нам предстáти,// я́ко ученицѣ Егó молѣйтесь.

**Слáва** Отцú и Сы́ну и Святóму Дúху.

**Безначáльная** Трóице, Нераздéльное Существó,/ Сопрестóльная Едѣнице, Единочéстная слáвою,/ Преначáльное Естествó и Цáрство,// спасáй, я́же вéрою воспевáющих Тя.

**И** нýне и прѣсно и во вéки векóв. Амѣнь.

**Рáдуйся,** Бóжие прострáнное Вместѣлище;/ рáдуйся, Ковчéже нóваго заветá;// рáдуйся, рúчко, из Нея́же мánна всем дадéся небéсная.

### ТРИСВЯТОЕ

**Святѣй** Бóже, Святѣй Крéпкий, Святѣй Безсмéртный, помѣлуй нас.  
*(Трижды.)*

**Слáва** Отцú и Сы́ну и Святóму Дúху, и нýне и прѣсно и во вéки векóв. Амѣнь.

**Святѣй** Безсмéртный, помѣлуй нас.

**Святѣй** Бóже, Святѣй Крéпкий, Святѣй Безсмéртный, помѣлуй нас.

### ЧТÉНИЕ АПÓСТОЛА: *(НА РУССКОМ)*

*(Недéли четвёртой Велико́го поста: Евр., зач.314: гл.6, ст.13-20):*

**Бог,** давая обетование Аврааму, как не мог никем высшим клясться, клялся Самим Собою, говоря: истинно благословляя благословлю тебя и размножая размножу тебя. И так Авраам, долготерпев, получил

обещанное. Люди клянутся высшим, и клятва во удостоверение оканчивает всякий спор их. Посему и Бог, желая преимущественнее показать наследникам обетования непреложность Своей воли, употребил в посредство клятву, дабы в двух непреложных вещах, в которых невозможно Богу солгать, твердое утешение имели мы, прибегшие взяться за предлежащую надежду, которая для души есть как бы якорь безопасный и крепкий, и входит во внутреннейшее за завесу, куда предтечею за нас вошел Иисус, сделавшись Первосвященником навек по чину Мелхиседека.

*(Прп. Иоанна: Еф., зач.229: гл.5, стт.8-19):*

**В**ы были некогда тьма, а теперь - свет в Господе: поступайте, как чада света, потому что плод Духа состоит во всякой благодати, праведности и истине. Испытывайте, что благоугодно Богу, и не участвуйте в бесплодных делах тьмы, но и обличайте. Ибо о том, что они делают тайно, стыдно и говорить. Все же обнаруживаемое делается явным от света, ибо все, делающееся явным, свет есть. Посему сказано: "встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос". Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы. Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия. И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом, <sup>19</sup>назидавая самих себя псалмами и славословиями и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу,

#### **ЧТЕНИЕ ЕВАНГЕЛИЯ: (НА РУССКОМ)**

*(Недели четвертой Великого поста: Мк., зач.40: гл.9, стт.17-31):*

**О**дин из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли. Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне. И привели его к Нему. Как скоро *бесноватый* увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену. И спросил *Иисус* отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно *дух* бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, всё возможно верующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему:

дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него. И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер. Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал. И как вошел *Иисус* в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста. Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал. Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.

*(Прп. Иоанна: Мф., зач.10: гл.4, ст.25 – гл5, ст.12):*

**И** следовало за Ним множество народа из Галилеи и Десятиградия, и Иерусалима, и Иудеи, и из-за Иордана. Увидев народ, Он взошел на гору; и, когда сел, приступили к Нему ученики Его. И Он, отверзши уста Свои, учил их, говоря: <sup>3</sup>Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное. Блаженны плачущие, ибо они утешатся. Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю. Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся. Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут. Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят. Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими. Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное. Блаженны вы, когда будут поносить вас и гнать и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали и пророков, бывших прежде вас.

**Помяни** нас, Гóсподи, егда прийдеси, во Цáрствии Твоём.

**Помяни** нас, Влады́ко, егда прийдеси, во Цáрствии Твоём.

**Помяни** нас, Святы́й, егда прийдеси, во Цáрствии Твоём.

**Лик** Небéсный поёт Тя и глаголет: Свят, Свят, Свят Господь Савао́ф, исполнь Не́бо и земля сла́вы Твоея́.

**Стих:** Приступите к Немú и просветитесь, и лица ва́ша не постыдятся.

**Лик** Небéсный поёт Тя и глаголет: Свят, Свят, Свят Господь Савао́ф, исполнь Не́бо и земля сла́вы Твоея́.

**Сла́ва** Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

**Лик** святы́х А́нгел и Арха́нгел со все́ми Небéсными си́лами поёт Тя и глаголет: Свят, Свят, Свят Господь Савао́ф, исполнь Не́бо и земля сла́вы Твоея́.

**И** ны́не и прýсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.



**В**ѣрую во еди́наго Бѣга Отца́ Вседержителя, Творца́ небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во еди́наго Гѣспода Иису́са Христа́, Сы́на Бѣжия, Единоро́днаго, Ёже от Отца́ рождѣннаго прѣжде всех век. Свѣта от Свѣта, Бѣга ѣстинна от Бѣга ѣстинна, рождѣнна, несотворѣнна, единосущна Отцу́, Ёмже вся бѣша. Нас ра́ди человек и нашего ра́ди спасѣния сше́дшаго с небѣс и воплотѣвшагося от Ду́ха Свята и Марѣи Дѣвы и вочеловѣчшася. Распя́таго же за ны при Понтийстем Пилате, и страда́вша, и погребѣнна. И воскрѣсшаго в тре́тий день по Писа́нием. И возше́дшаго на Небеса́, и седя́ща одесну́ю Отца́. И па́ки гряду́щаго со сла́вою суди́ти живѣым и ме́ртвым, Егѣже Ца́рствию не бу́дет конца́. И в Ду́ха Свята́го, Гѣспода, Животворя́щаго, Ёже от Отца́ исходя́щаго, Ёже со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. Во еди́ну Святу́ю, Собѣрную и Апѣстольскую Цѣрковь. Исповѣ́дую еди́но крещѣние во оставлѣние грехѣв. Чаю́ воскрѣсѣния ме́ртвых, и жи́зни бу́дущаго ве́ка. Ами́нь.

**О**сла́би, оста́ви, прости́, Бѣже, прегрѣшѣния на́ша, во́льная и нево́льная, / я́же в сло́ве и в де́ле, / я́же в ве́дении и не в ве́дении, / я́же во дни и в но́щи, / я́же во уме́ и в помышлѣнии, / вся нам прости́, я́ко Благ и Человеколю́бец.

**О**тче наш, Ёже еси́ на Небеса́х, да святѣтся ѣмя Твое́, да приѣдет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на Небеса́х и на земли́. Хлеб наш насущный да́ждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должникомъ на́шим; и не введѣ́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

**Тропари и кондаки дня:**

**Тропа́рь воскрѣсный, глас 8:**

**С** высоты́ снизше́л еси́, Благоутро́бне, / погребѣние прия́л еси́ тридне́вное, / да нас свободи́ши страсте́й, / Животе́ и Воскрѣсѣние на́ше, Гѣсподи, сла́ва Тебе́!

**Тропа́рь хра́ма.**

**Тропа́рь Триѣди (преподѣбнаго Ио́анна), глас 1:**

**П**усты́нный жи́тель и в телеси́ а́нгел, / и чудотво́рец яви́лся еси́ Богонѣсе́ отче наш Ио́анне: / постѣм, бде́нием, моли́твою небѣсная дарова́ния приѣм, / исцеля́еши недужны́я, и ду́ши ве́рою притека́ющих ти. / Сла́ва Да́вшему ти крѣпость: / сла́ва Венча́вшему тя: // сла́ва Де́йствующему тобо́ю всем исцелѣния.

**Конда́к воскрѣсный, глас 8:**

**В**оскрѣс из грѣба, умершья́я воздви́гл еси́, / и Ада́ма воскрѣсил еси́, / и Ёва ликует во Твое́м Воскрѣсѣнии, / и мирсти́и концы́ торжествуют // е́же из ме́ртвых воста́нием Твоѣм, Многоми́лостиве.

### Конда́к хра́ма.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

#### Конда́к Трио́ди (преподо́бного Иоа́нна), глас 4:

На высотé Господь воздержáния и́стинна тя положи́, / якоже звезду́ нелéстную, световодя́щую концы́, // наста́вниче Иоа́нне о́тче наш.

И ны́не и прýсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Конда́к Богоро́дицы, глас 6:

Предста́тельство христиа́н непосты́дное, / ходата́йство ко Творцу́ непрелóжное, / не презри грéшных молéний гла́сы, / но предвари́, яко Благáя, / на по́мощь нас, véрно зову́щих Ти: / ускори́ на моли́тву и потщи́ся на умоле́ние, // предста́тельствующи прýсно, Богоро́дице, чту́щих Тя.

Господи поми́луй, (12).

#### Молитва:

Всесвятáя Трои́це, Единосу́щная Держáво, Неразде́льное Ца́рство, всех блаѓих Вина́: благоволи́ же и о мне, грéшнем, утверди́, вразуми́ се́рдце моё и всю мою́ отыми́ скверну́. Просвети́ мою́ мысль, да в́ину сла́влю, пою́, и поклоня́юся, и глаго́лю: Еди́н Свят, Еди́н Господь, Иису́с Христóс во сла́ву Бо́га Отца́, ами́нь.

Буди́ и́мя Господне́ благослове́но от ны́не и до ве́ка. *Трижды.*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прýсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### Псалом 33:

Благословлю́ Господа на всякое вре́мя, в́ину хвалá Его́ во устéх моих. О Господе похва́лится душа́ моя́, да услы́шат крóтцыи и возвеселя́тся. Возвели́чите Господа со мно́ю и вознесём и́мя Его́ вку́пе. Взыска́х Господа и услы́ша мя, и от всех скорбе́й моих изба́ви мя. Приступите́ к Немú и просветите́ся, и лица́ ва́ша не посты́дятся. Сей ни́щий воззва́, и Господь услы́ша и́, и от всех скорбе́й его́ спасé и́. Ополч́ится А́нгел Господень о́крест боя́щихся Его́, и изба́вит их. Вкуси́те и ви́дите, яко благ Господь; блаже́н муж, и́же упова́ет Нань. Бойте́ся Господа, вси святи́и Его́, яко несть лишéния боя́щимся Его́. Богáтии обнища́ша и взалка́ша, взыска́ющии же Господа не лишáтся вся́каго блага́. Приидите́, ча́да, послу́шайте мене́, стра́ху Господню́ научу́ вас. Кто́ есть человекó хотя́й живóт, любя́й дни ви́дети блага́? Удержи́ язык твой от зла, и устне́ твой, е́же не глаго́лати льсти. Уклони́ся от зла и сотвори́ блага́. Взыщи́ ми́ра, и поженí и́. Очи Господни на пра́ведныя, и úши Его́ в моли́тву их. Лице́ же Господне́ на творя́щия злáя, е́же потребíти от

землі пáмять их. Воззвáша прáведнии, и Госпóдь услы́ша их, и от всех скорбéй их избáви их. Близ Госпóдь сокрушénных сёрдцем, и смирénныя дúхом спасёт. Мнóги скóрби прáведным, и от всех их избáвит я́ Госпóдь. Хранít Госпóдь вся кóсти их, ни едíна от них сокрушítся. Смерть грéшников люта́, и ненавídящии прáведнаго прегрéшат. Избáвит Госпóдь дúшы раб Свои́х, и не прегрешáт вси, упováющи на Него́.

**Д**остóйно есть я́ко войстинну блажítи Тя, Богорóдицу, / Присноблажénную и Пренепорóчную и Мáтерь Бóга нáшего. Честнéйшую Херувím / и слáвнейшую без сравнénия Серафím, / без ислéния Бóга Слóва рóждшую, / сúщую Богорóдицу, Тя велича́ем.

**С**лáва Отцú и Сýну и Святóму Дúху, и нýне и прýсно и во вéки векóв. Амíнь.

**Г**óсподи помíлуй, *трижды*

**Г**осподи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитвами Пречистыя Твоя Матере, преподобных и богоносных отец наших, преподобного Иоанна Лествичника (649); мученика Савина (287) ; мученика Папы (307-311); апостола Аристовула, еп. Вританийского (Британского) (I); священномученика Александра, папы Римского (119); мученика Иулиана Аназарвского (IV); святого Серапиона, архиепископа Новгородского(1516); священномучеников Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских (ок. 300); и всех святых помилуй и спаси нас. **А**минь.